



# ウッディホームのすゑ袋

No.86 10月号

ホームウェル千葉稲毛  
(株)ウッディホーム

住所：千葉県千葉市稲毛区長沼原町 286-1

TEL: 043-258-0971 FAX043-258-0912

ホームページアドレス：http://www.woodyhome.com/

フリーダイヤル 0120-17-2506



## これ便利！ 100円SHOPの味噌ケース

円筒形の半透明ポリ容器で、フタが付いているタイプで、味噌ケースとして売られています。

これを、キッチンの調理スペースでゴミ入れとして使ってみたところとても便利！

調理の際出る野菜や果物の皮、紅茶やコーヒーのパックなど、そのままそこにポイッと入れればシンクにたまる生ゴミが減らせます。

フタをしておけば臭いも出さずにすみます。



## 快適家電 食器洗い洗浄機

便利な食洗機、上手にお使いですか？洗い上がりの美醜は「入れ方」と「とりあえず水に浸けておく」にあります。

「入れ方」には、それぞれの機種により決まりがあるので、取扱説明書できちんと確認しましょう。

「とりあえず水に」は乾いてしまったこびり付き汚れには、各メーカーのどの機種も弱いからです。

人数もあくまでも目安だという事もお忘れなく。



## 10月のレシピ ジャがいものグラタン



### 材料

じゃがいも 中 4個・マッシュルーム 1パック・玉ねぎ 2個・ベーコン 3枚・牛乳 生クリーム 各1/2カップ・とけるチーズ 80g・バター 40g・塩 こしょう パン粉 パセリ 各適宜

### 作り方

- ① ジャがいもは皮をむき、5mm 厚さの半月切り、さっと水洗いをして、固めに茹で、塩少々をふる。
- ② マッシュルーム、玉葱は薄切りにし、ベーコンは1cm 長さに切り、フライパンを熱し、炒め、塩、胡椒をする。
- ③ グラタン皿にバター(分量外)をぬり、①の半分と②を混ぜグラタン皿に入れ、一番上に残りの①をのせます。上から牛乳、生クリームをかけ、チーズ、パン粉、ちぎったバターをのせ、200度のオーブンできれいな焼き色がつくまで約30分間焼き、出来あがりにみじん切りのパセリを！

ホワイトソースを使わない あっさりグラタンです。

パパが当番ね

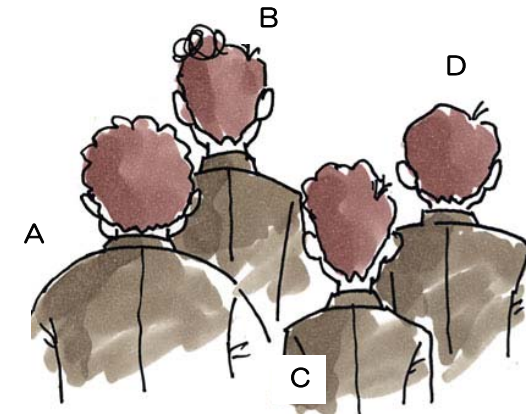
食後、団楽の時間がとれるので一度使うと手放せないですよ！

調理中のちよい捨てに便利ね！



## 心理テスト

新人が4人、後ろ向きで並んでいます。誰が一番の出世をしたいと思いますか？



- A. 背は普通だが、太り型の男
- B. いちばん背が高い男
- C. いちばん背の低い男
- D. 中肉中背の男

### 診断

今日のコンプレックス度が分る！



A. …細かな事を気にしない楽天的な気分です！コンプレックスを感じる要素があっても明るい見通しでやり過ごせますね。

B. …スタイルや外見に自信が無い状態ですね。そして自分を変えたいと気持ちが強いです。物事をやる前からダメだと思い込まないよう注意です。

C. …コンプレックスはあるけど、それを踏み台に出来る気分です。逆境に立たされるとやる気がでるちょっとへそ曲がりな気分の日です。

D. …これといった自信も無いけどコンプレックスもあまり感じていません。実力が大切だと思っているのでおだやかな日がすごせそうです。

## シャッターリフォーム

### ちょっとアドバイス！

今年の夏は猛暑と台風のWパンチでした。暑さ・防犯・風雨対策に、シャッター雨戸リフォームのご提案です。

#### ■ アリーズ

通風・採光に加え、シャッター内部に空気層があるので、断熱に優れています。もちろん閉めた時はロックされます。



泥棒の侵入場所の82%がベランダ・縁側を含む窓から！方法の55%がガラス破りです。

お気軽にご相談下さい

#### ■ ブラインドシャッター

シャッターにブラインドの調光機能を付けたもので日差しや外からの視線を効果的に防げます。通風が可能なので窓を開けたまま寝られます。防犯・台風対策もOKです。



私は寝坊だから少し光を入れてほうが良いのね！

### ★ 使って納得！

電動なら、窓を開けなくてもシャッターの開閉が出来るので、室内の温度変化を防げますし、嫌な虫も入ってきません。