



ウッディくんのちえ袋

No90 2月号

ホームウェル千葉稲毛

(株)ウッディホーム

住所：千葉県千葉市稲毛区長沼原町 286-1

TEL: 043-258-0971 FAX: 043-258-0912

ホームページアドレス：http://www.woodyhome.com/

フリーダイヤル 0120-17-2506



これいいかも!

輪ゴムを使って

ポンプ式シャンプーやリンスのノズル部分に輪ゴムを巻いておくと、思い切り押ししても出る量は半分ほどになります。

髪の短い方や男性、子供の洗髪には適量がプッシュでき、無駄がありません。

すすぎのお湯も少なくできるのでエコにも貢献！水道代・ガス代も節約できますね！



簡単風水!

不用品は持ち主の運を...

風水では、物は使われる事で運を運んで来るとされています。いらぬ物を溜め込んでいると新しい運が入って来られない重石になってしまいます。

なんでもかんでも捨てれば良いのではなく、その物が自分を本当に豊かな気分にしてくれるのであればとっておきましょう。でも自分でも「これってどうすりゃいいの...」と悩むものであれば捨てることで新しい運(金運も)が回ってきますよ。



2月のレシピ

鳥つくねのねぎ塩どっさり



ほどよい塩分の高菜を混ぜたつくねに風邪予防のねぎ塩をどっさり!

材料

4人分

- ・鳥ひき肉 300g・高菜漬け(刻んだもの) 100g・ねぎみじん切り 2本分
- ・しょうがすりおろし 1かけ分
- ・溶き卵 1個分・パン粉 1カップ半
- 調味料・酒 大さじ2・塩 小さじ半分・こしょう・ごま油 大さじ3・サラダ油 大さじ1

▲作り方

- ① ボールにねぎのみじん切り半分と残りの材料を全て入れ、酒・塩・こしょうを少々入れ、粘りが出るまで練り混ぜ、それを平たい円形にまとめる。
- ② 別のボールに残りのねぎを入れ、ごま油・残りの塩・こしょうを加えよく混ぜ、ねぎ塩を作る。
- ③ フライパンでサラダ油を熱し、つくねに焼き色が付くまで両面を各2~3分焼く。出来上がったら器に盛り、ねぎ塩をかけて出来上がり!



心理テスト

あなたは人と話しているときどんな手のしぐさをしますか?

- A. 知らないあいだに腕組みしている
- B. 両手を動かしている
- C. 口やアゴに手をあてている
- D. 全然手を動かさない



今日の対人関係に活かしてね!

● 診断 ●



A. ...少し神経過敏気味。ふだんは気にならない事でも何か気になってしまい、怒りやすくなっています。ストレス解消が必要かも...

B. ...かなり上機嫌ですね。ふだんならストレスと感じる事も今日は平気です。こういう時は、ちょっとした言葉で人を傷つけないようご注意ください。

C. ...なんとなく不安があったり、イライラしやすい状態です。人間関係でも気を使ってストレスが溜まりやすい時なので、決断するならば今日はやめましょう。

D. ...何事にも消極的な日ですね。言いたい事があっても控え目になっています。ストレスが爆発しないように、気分転換をしましょう。

リユース

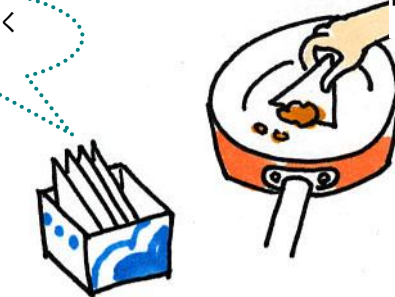
牛乳パックを使って

リユースは再使用の事です。家庭で簡単にリユースできる牛乳パックで、エコロジーに貢献しましょう!

■汚れ落としに

牛乳パックを右図のように三角形に切って「キッチンスクレーパー」を作ります。フライパンなどの汚れ取りなどに使えて便利です。パックの下部が入れ物にもなります。

作っておくのね!



■まな板に

捨てる場合は洗って拭いて乾燥させ、資源ゴミの日に出します。あの揚げた形の時に、まな板代わりに使用できます。臭い移りや汚れがいやな時、また屋外キャンプの時などに便利です。

■容器に

冷凍保存容器として使ってみましょう。高さは自分でカットして、上部がフタになるようにし、輪ゴムをかけて冷凍します。シチューなどに。



■すすぎ水で

牛乳の粘度はアブラ虫を動けなくする効果があります。すすぎ時の水を直接葉や茎にかけるか、スプレーすれば撃退できます。



■油処理に

パックの四辺を15センチほど切り開き、古新聞紙等を詰め、そこに油を流し入れます。ガムテープでフタをして可燃ゴミの日に出しましょう。